



**VYSOKÁ ŠKOLA ZDRAVOTNÍCTVA A SOCIÁLNEJ PRÁCE  
SV. ALŽBETY V BRATISLAVE**

detašované pracovisko sv. Cyrila a sv. Metoda Partizánske

**UNIVERZITA JANA AMOSE KOMENSKÉHO V PRAHE**  
pobočka UJAK Starý Hrozenkov

**SPOLOČNOSŤ PRE SOCIÁLNU INTEGRÁCIU V SR**  
**MESTO PARTIZÁNSKE**



**Antonín Kozoň - Milan Hejdiš (eds.)**

# **Profesionálna rodina**

**ZBORNÍK ABSTRAKTOV**

**z vedeckej konferencie s medzinárodnou účasťou**



Partizánske

24. 2. 2011



Antonín Kozoň - Milan Hejdiš (eds.)

# **Profesionálna rodina**

**ZBORNÍK ABSTRAKTOV**

**z vedeckej konferencie s medzinárodnou účasťou**

Partizánske  
24. 2. 2011

Recenzent:

Doc. PhDr. Václav Dostál, CSc.

Antonín Kozoň - Milan Hejdiš (eds.)

# Profesionálna rodina

**ZBORNÍK ABSTRAKTOV**

**z vedeckej konferencie s medzinárodnou účasťou**

SpoSolntE, Trenčín 2011

**ISBN 978-80-89533-00-8**

## Obsah

Marcel Bohunský (7), Štefánia Derevjaníková (7), Anton Doktorov, Jarmila Doktorovová (8), Ladislav Fízik (9), Katarína Hartmannová (9), Milan Hejdiš (10), Alena Hepnerová (10), Daniela Hlavačková, Miroslav Paľun (11), Daniela Rúth Horínková (12), Renáta Hrušková, Alica Gabošová (12), Jarmila Klugerová (13), Antonín Kozoň (13), Michal Kunošík (14), Slavomír Laca (15), Tibor Loran (15), Ladislav Maczkó, Eva Szabóová (16), Stanislav Matulay (15), Tomáš Pápay (17), Lenka Průšová (18), Eva Szabóová (19), Albín Škoviera (19), Mária Cibulová (21), Viera Jakušová, Michal Valach, Jana Zajacová, Peter Machač, Ján Jakuš (22), Ivana Tomanová (23)



# **Príchod dieťaťa do profesionálnej rodiny a ich vzájomná adaptácia**

***Marcel Bohunský***

Profesionálna rodina je špecifická forma náhradnej výchovy v domácom rodinnom prostredí. Profesionálny rodič je pri tom zamestnancom detského domova alebo inej na to určenej inštitúcie. Aby bolo umiestnené dieťaťa a jeho príchod do profesionálnej náhradnej rodiny čo najplynulejšie a vzťah dieťaťa k nej perspektívny, je potrebné dôsledne pripraviť profesionálnu rodinu na vstup konkrétneho dieťaťa. Príspevok poukazuje na proces adaptácie a etapy vstupu dieťaťa do náhradnej výchovnej rodiny.

**Ing. Bohunský Marcel**

Gen. Svobodu 8  
958 01 Partizánske  
marcel.bohunsky@gmail.com

# **Profesionálna starostlivosť a jej vplyv na celkový vývin dieťaťa**

***Štefánia Derevjaníková***

Inštitucionálna starostlivosť o dieťa, ktoré vyrastá v detskom domove obmedzuje až znemožňuje zdravý rozvoj detskej osobnosti, neumožňuje identifikovať skutočný stav osobnosti dieťaťa a jeho individuálne potreby. V tomto období je upriamená pozornosť na umiestňovanie detí do profesionálnych rodín, čo jednak vyplýva z intencií zákona a jednak individuálna starostlivosť o takéto malé dieťa má zásadný význam pre jeho budúci zdravý fyzický, psychický a sociálny vývin. V príspevku sa

autorka prostredníctvom zrealizovaného výskumu zaoberá zhodnotením vplyvu starostlivosti profesionálneho rodiča na celkový vývin dieťaťa, ktoré sa dostáva do ústavnej starostlivosti hlavne z dôvodu dlhodobého zanedbávania starostlivosti zo strany rodičov. Poukáže na problémy profesionálneho rodičovstva z pohľadu legislatívy, ako aj z pohľadu profesionálnych rodičov a ich zamestnávateľov.

**PhDr. Štefania Derevjaniková, PhD.**

Vysoká škola zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety,  
Ústav bl.D. Trčku  
Partizánska 23  
Michalovce

Úrad práce sociálnych vecí a rodiny  
Staničné nám.č. 9  
040 01 Košice  
stefania.derevjanikova@gmail.com

## **Význam rodiny v post penitenciárnej starostlivosti u mladistvých**

**Anton Doktorov**  
**Jarmila Doktorovová**

Analýza súčasného stavu, význam sociálnej kurately mladistvých v post penitenciárnej starostlivosti mladistvých, význam rodiny v postpenitenciárnej starostlivosti u mladistvých, optimálny model spolupráce sociálnej kurately a rodiny.

**Ing. Anton Doktorov, PhD.**  
**PhDr. Jarmila Doktorovová**

Ústav rómskych európskych štúdií  
Vysokej školy zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety  
Bakossova ul. 5  
974 01 Banská Bystrica  
anton.doktorov@gmail.com



# Profesionálna rodina v rómskej komunite

*Ladislav Fízik*

Bez abstraktu

**PhDr. Ladislav Fízik, PhD.**

Ústav rómskych európskych štúdií  
Vysokej školy zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety  
Bakosova ul. 5  
974 01 Banská Bystrica  
mobil: 0911 828 276  
romabusiness@pobox.sk

## **Súčasný stav profesionálnej rodiny na Slovensku ako formy ústavnej starostlivosti**

*Katarína Hartmannová*

Mnoho vecí v našom živote berieme ako samozrejmosť bez toho, aby sme sa nad nimi čo i len na chvíľku zamysleli a boli za ne vďační. Jednou z nich je aj fungujúca rodina. Nie pre každého človeka je to samozrejmosť. Pre mnoho detí naopak je to nespĺnený sen. Jednou z možností, ako pomôcť opusteným deťom, je okrem adopcie možnosť profesionálneho rodičovstva, profesionálnej rodiny. V príspevku načrtneme význam profesionálnej rodiny a porovnáme súčasný stav profesionálnej rodiny na Slovensku a v minulosti.

**Ing. Katarína Hartmannová**

Spojená škola  
Námestie SNP 5  
958 23 Partizánske  
Pod Šípkom 1153/1  
958 06 Partizánske  
k.hartmannova@gmail.com

# **Pozitíva a negatíva umiestňovania detí do profesionálnej rodiny**

***Milan Hejdiš***

Autor vo svojom príspevku približuje poznatky získané k umiestňovaniu detí do profesionálnej rodiny vyplývajúcich zo štruktúrovaných rozhovorov s rodičmi detí v predškolskom veku a pedagogickými pracovníkmi v predškolských zariadeniach. S poznatkami získanými z neštruktúrovaných rozhovorov polemizuje aj vo vzťahu k sociálnym faktorom prostredia dieťaťa zakotvených v interpersonálnej teórii osobnosti Caren Homeyovej.

**PaedDr. Milan Hejdiš**

Spoločnosť pre sociálnu integráciu v SR  
Hlaločka 41/8  
911 08 Trenčín  
m.hejdis@gmail.com

## **Význam profesionálnej rodiny v systéme ústavnej starostlivosti**

***Alena Hepnerová***

Popísanie profesionálnych rodín v systéme ústavnej starostlivosti s poukázaním na zvýšenie kvality života dieťaťa. Zameranie sa na význam profesionálnej rodiny z pohľadu emocionálnej a vzťahovej stránky profesionálnej rodiny s prihliadnutím na chronológiu citového vývinu dieťaťa. Akceptácia skutočnosti, že profesionálna rodina spadá pod ústavnú

starostlivosť, avšak svojím výkonom je bližšie rodinnej výchove ako výchove v DeD.

**PhDr. Alena Hepnerová**

Detský domov,  
Ul. Š. Závodníka 494/24,  
Prievidza

Detský domov,  
Ul. Koncová 36,  
971 01 Prievidza  
csp.bojnice@nexta.sk

## **Aký bude môj život?**

**Daniela Hlavačková**

**Miroslav Paľun**

Príspevok poukazuje na dôležitosť výchovy dieťaťa v každom prostredí. Dominantou výchovy má byť vštepovanie lásky a tolerancie človeka k človeku. Zdôrazňuje potrebu akceptovania dieťaťa či už v rodinnom alebo náhradnom rodinnom prostredí, pretože dieťa je budúcnosť spoločnosti.

**PhDr. Hlavačková Daniela, MPH**  
**PaedDr. Ing. Miroslav Paľun, PhD.**

Vysoká škola zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety  
Detašované pracovisko sv. Cyrila a Metoda  
Nám. SNP 200/14  
958 01 Partizánske  
adospe@gmail.com

# Skúsenosti s deťmi v profesionálnej rodine

***Daniela Rúth Horínková***

Príspevok sa zaoberá faktormi ovplyvňujúcimi profesionálnu rodinu po prijatí dieťaťa do jej súkromia. Poukazuje na problém postupného pripútania vzhľadom na nepredvídateľné časové ohraničenie pobytu dieťaťa v profesionálnej rodine, pričom profesionálny rodič má istým spôsobom prispievať k sanácii biologickej rodiny. Poukazuje na problém vzťahov biologických detí, ktorým sa menia aj ich súrodenecké pozície.

**Mgr. Daniela R. Horínková**

Spoločnosť pre sociálnu integráciu v SR

Hlaločka 41/8

911 08 Trenčín

## Profesionálna rodina jej význam a riziká

**Renáta Hrušková**

**Alica Gabošová**

V každej spoločnosti, teda aj v tej našej existujú deti, ktoré nemôžu z rôznych dôvodov vyrastať v biologickej rodine. Na Slovensku sa starostlivosť o takéto deti upravuje štát rôznymi právnymi predpismi, vyhláškami a nariadeniami. Aj v tomto príspevku poukazujeme na niektoré z nich. Príspevok je zameraný na profesionálnu rodinu ako na jednu z foriem náhradnej starostlivosti. Cieľom je poukázať na prínos a význam profesionálnej rodiny pre deti v ústavnej starostlivosti, ale aj na určité riziká vyplývajúce z každodennej praxe.

**Mgr. Renáta Hrušková**

Katedra spoločenských vied

TU v Košiciach

Vysokoškolská 4

040 01 Košice

renata.hruskova@tuke.sk

**Mgr. Alica Gabošová**

Ďetský domov

Štós 125

044 26 Košice okolie

alica.gabosova@inma.sk

# Ústavní výchova a profesionální pěstounská péče

**Jarmila Klugerová**

Česká republika patří mezi země s vysokým počtem dětí umístovaných do institucionální péče. Jednou z cest jak snížit počty dětí umístěných v zařízeních pro výkon ústavní a ochranné výchovy z důvodu nepříznivé situace v rodině je zaměření se na práci s rodinou. Cílem sanace rodiny je zmírnit nebo eliminovat příčiny ohrožení dítěte a poskytnout rodičům i dítěti maximální podporu. Pěstounská péče na přechodnou dobu- tzv. profesionální, případně dočasná pěstounská péče, jak je v České republice nazývána, byla v legislativě změněna až v roce 2006. Roku 2006 vstoupil v platnost zákon č. 134/2006 Sb., kterým byl novelizován zákon o rodině č. 94/1963 Sb. Domníváme se, že tato forma pěstounské péče při vhodném výběru pěstounů by měla být jednou z alternativních možností, jak přispět ke snížení počtu dětí v ústavní výchově a zabránila tak jejím nepříznivým důsledkům.

**PaedDr. Jarmila Klugerová, Ph.D.**

Univerzita Jana Amose Komenského  
Roháčova 63  
130 00 Praha  
Česká republika  
klugerova.jarmila@ujak.cz

## Rodičia - Láska a Svetlo pre dieťa

**Antonín Kozoň**

Autor sa zamýšľa nad židovsko-kresťanskými atribútmi Lásky a Svetla, ktoré sú v podobe rodičov matky a otca zdrojom Dobra pre ich dieťa. Ich prostredníctvom sa utvára podstata jeho osobnosti v slobodnú bytosť. Zo svojej terapeutickej praxe prináša poznatky o

deprivačných faktoroch neláskavého prostredia bez jasných pravidiel súžitia v ranom detstve na nepriaznivý neskorší vývin s nezvratným patologickým priebehom. Pre prosociálne utváranie osobnosti dieťaťa je rozhodujúca jeho identita, ktorá je ťažiskom trojuholníka sfér sociálnej slobody, emocionality a morálnych hodnôt. V tomto smere nová rodina môže dať rodičovské teplo Lásky a jasnosť Svetla v smerovaní, pričom biologická identifikácia nie je významná. Dôležitú rolu zohráva bezpečie rodiny a dôvera dieťaťu v jeho cestu životom, čím sa rozširuje jeho vnútorná (osobnostná) sloboda pri rozhodovaní.

**Doc. PhDr. Antonín Kozoň, Ph.D.**

Univerzita Jana Amose Komenského  
Roháčova 63  
130 00 Praha  
Česká republika  
kozon.antonin@ujak.cz

## **Právny náhľad na profesionálnu rodinu**

***Michal Kunošík***

Prax detských domov si vyžaduje jasnejšie právne definovanie postavenia náhradnej starostlivosti formou profesionálneho rodičovstva vo vzťahu k dieťaťu.

**JUDr. Michal Kunošík, CSc.**

Ústav rómskych európskych štúdií  
Vysokej školy zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety  
Bakossova ul. 5  
974 01 Banská Bystrica  
michalkunosik@centrum.sk

## **Sociálno-duchovný rozmer profesionálnej rodiny v dnešnej spoločnosti**

***Slavomír Laca***

Každá rodina do ktorej spadá aj profesionálna je kolískou ľudstva, ktorá pôsobí na celú ľudskú spoločnosť a naopak. V príspevku sa budeme zaoberať sociálno-duchovným rozmermi „zmenami“ profesionálnej rodiny, ktorá sa musí podmieňovať súčasnými trendmi spoločnosti. Rôzne zmeny spôsobené spoločnosťou zasiahli do života všetkých rodín. Akákoľvek rodina plní v živote dnešnej spoločnosti dôležité funkcie. Jej problematika sa dotýka nás všetkých, či už priamo alebo nepriamo. Otázky rodiny musíme ďaleko hlbšie rozoberať, ako tomu bolo doteraz, vyzdvihnúť ich do popredia pozornosti celej našej spoločnosti.

**PaedDr. Slavomír Laca, PhD.**

Vysoká škola zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety  
Ústav sociálnych vied a zdravotníctva bl. P. P. Gojdiča  
Prešov

Tačevská 13  
085 01 Bardejov  
slavomir.laca@gmail.com

## **Rómska rodina verus profesionálna rodina (možnosti a limity prípravy dieťaťa pre potreby trhu práce)**

***Tibor Loran***

Rómska rodina ako patriachálne viacgeneračné spoločenstvo existenčne žijúce v marginalizovaných a exkludovaných osadách, či iných osídleniach aj na začiatku 21. storočia sa vyznačuje takými výraznými charakteristickými znakmi, ktoré ju odlišujú od ostatných rodín žijúcich na našom území štátu. Tieto pretrvávajúce jej znaky ako nežiaduce determinanty významne limitujú žiaducu, najmä primárnu a sekundárnu, socializáciu väčšej časti rómskych detí, čo následne negatívne ovplyvňuje ich edukačno-sociálnu prípravu a

trajektóriu pre ich inklúziu a potreby vedomostného trhu práce. Predmetný príspevok deskriptívnou analýzou načrtáva tie nežiaduce limity, ktoré sa najvýraznejšie podieľajú na uvedených procesoch. Taktiež hľadá tie možnosti inkluzívnej sociálnej práce, resp. inkluzívno-profesionálnej rodiny, prostredníctvom ktorej by mohlo dochádzať k takej príprave rómskych detí, ktorá im umožní ich individuálny potenciál aplikovať pre potreby trhu práce.

**Doc. PhDr. Tibor Loran, PhD.**

Vysoká škola zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety  
nám. 1. mája č. 1  
810 00 Bratislava  
loran@stonline.sk

## **Vyhliadky návratu dieťaťa do biologickej rodiny, resp. umiestnenia do náhradnej rodinnej starostlivosti, umiestňovaného do zariadenia na výkon rozhodnutia súdu**

**Ladislav Maczkó**

**Eva Szabóová**

Príspevok pojednáva o sociálnej situácii dieťaťa a jeho rodiny pred umiestnením do zariadenia na výkon rozhodnutia súdu, prezentovaný prieskum odhaľuje dôvody umiestňovania dieťaťa do zariadenia a zisťuje vyhliadky návratu dieťaťa do biologickej rodiny resp. umiestnenia do náhradnej rodinnej starostlivosti.

**PhDr. Ladislav Maczkó**

Hlavné námestie 7  
940 52 Nové Zámky

[mediator@inMail.sk](mailto:mediator@inMail.sk)

Šafárikova 12  
940 62 Nové Zámky  
mobil: 0904 678 278

**Mgr. Bc. Eva, Szabóová**

ÚPSVaR  
Nové Zámky



# **Spoločenské a sociálne prostredie profesionálnej rodiny fungujúcej v súčasnej slovenskej spoločnosti cez prizmu kresťanskej sociológie**

***Stanislav Matulay***

V príspevku zadefinujeme kľúčové pojmy, ktorými sú v tomto prípade pojmy: spoločenské a sociálne prostredie, profesionálna rodina, súčasné Slovensko a kresťanská sociológia. Zároveň ponúkame analýzu sociálneho a spoločenského prostredia cez prizmu kresťanskej sociológie, ako prostredia, v ktorom profesionálne rodiny vznikajú, a ktoré významne ovplyvňuje ich fungovanie i efektívnosť.

**Doc. PhDr. Stanislav, Matulay, PhD.**

Univerzita Konštantína Filozofa v Nitre  
katedra sociológie  
Slančíkova 1  
949 01 Nitra

Budovateľská 626/66  
956 22 Prašice  
[smatulay@ukf.sk](mailto:smatulay@ukf.sk)

## **Príprava na výkon profesionálneho rodičovstva v podmienkach Úradu práce, sociálnych vecí a rodiny Partizánske**

***Tomáš Pápay***

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny v Partizánskom je subjektom, ktorý zabezpečuje a realizuje prípravu záujemcov na profesionálne vykonávanie náhradnej starostlivosti, pričom prostredníctvom spoluúčasti na národnom projekte č. XXVI „Zvyšovanie zamestnateľnosti profesionálnych rodičov“, ktorý sa realizuje z podpory Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného

programu Zamestnanosť a sociálna inklúzia, participuje na zvyšovaní počtu profesionálnych rodičov.

**Mgr.Tomáš Pápay**

Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny  
oddelenie sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately  
Nám. SNP 151/6  
958 01 Partizánske  
tel: 038/2442600  
papay.tomas@upsvr.gov.sk

## **Některé psychologické a sociální problémy spojené s výběrem vhodných náhradních rodin v praxi ČR4**

***Lenka Průšová***

V ČR dochází v současné době ke změně koncepce náhradní rodinné péče. V této souvislosti se rovněž široce diskutuje i „profesionalizace“ náhradní rodiny. Autorka ve svém příspěvku poukazuje na současnou praxi při výběru vhodných žadatelů, zejména snahu umístit velké množství dětí do náhradní rodinné péče a s tím související psychologické a sociální problémy. Zejména se zabývá jejich vlivem na celkovou úspěšnost náhradní rodinné péče. Závěrem si klade otázku zda úspěšnost náhradní rodinné péče leží v její profesionalizaci.

**PhDr. Průšová Lenka**

Diagnostický ústav  
Pražská 151  
252 29 Dobřichovice  
Česká republika  
prusova.dobri@seznam.cz

## **Vyhliadky návratu dieťaťa do biologickej rodiny umiestňovaného do zariadenia na výkon rozhodnutia súdu, resp. umiestnenia do náhradnej rodinnej starostlivosti**

***Eva Szabóová***

Príspevok pojednáva o sociálnej situácii dieťaťa a jeho rodiny pred umiestnením do zariadenia na výkon rozhodnutia súdu, prezentovaný prieskum odhaľuje dôvody umiestňovania dieťaťa do zariadenia a zisťuje vyhliadky návratu dieťaťa do biologickej rodiny resp. umiestnenia do náhradnej rodinnej starostlivosti.

**Mgr. Eva Szabóová**

ÚPSVaR

F. Kapistóryho č. 1

940 36 Nové Zámky

mobil: 0918 497 024

szaboova.eva@upsvr.gov.sk

## **Osobnostné charakteristiky profesionálnych rodičov z pohľadu manažmentu a psychológov detských domovov**

***Albín Škoviera***

V príspevku autor zverejňuje niektoré aktuálne výsledky výskumu, ktorý bol zameraný na profesionálneho rodiča. Jeho obsahom je tá časť výskumu, ktorá sa zameriava na jeho osobnostné charakteristiky a ich vnímanie vedúcimi pracovníkmi detského domova a psychológmi detského domova.

**Doc. PhDr. Albín Škoviera, PhD.**

Pedagogická fakulta UK

Račianska 59

Bratislava

Dobšinského 10

900 28 Ivanka pri Dunaji

skoviera@fedu.uniba.sk



# Vária

## Informovanosť zdravotníkov o kvalite v ošetrovatel'stve

*Mária Cibulová*

Slovo ako „kvalita“ zdravotníckej a ošetrovateľskej starostlivosti sa na scéne slovenského zdravotníctva objavuje za posledné viac ako desaťročie veľmi často. Je to slovo, ktoré prinajmenšom zaujíma dve sociálne skupiny rovnako. Skupinu poskytovateľov zdravotnej starostlivosti a skupinu prijímateľov tejto starostlivosti - pacientov štátnych i súkromných zdravotníckych zariadení. Nielen u jednotlivcov, ale v celej spoločnosti rezonujú otázky týkajúce sa tejto problematiky, ktorou sa profesionáli začali intenzívnejšie zaoberať až koncom 20. storočia. Aj keď ekonomika tvrdo zasiahla sféru zdravotníctva, oblasť postoja zdravotníkov k pacientom sa stále vyvíja a zdravotníci sa môžu v práci realizovať aj v oblasti systému manažérstva kvality.

**PhDr. Mária Cibulová, PhD.**

Vysoká škola zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety  
Bratislava

Horné Lefantovce 169  
cibulova.maria@gmail.com

## **Vnímanie starostlivosti pacientmi vo vybraných ambulanciách Trenčianskeho a Žilinského samosprávneho kraja**

***Viera Jakušová, Michal Valach, Jana Zajacová, Peter Machač, Ján Jakuš***

Orientácia na poskytovanie kvalitných služieb pacientom sa stala nevyhnutnosťou, nakoľko proces riadenia zdravotníckych zariadení ovplyvnili faktory ekonomickej efektívnosti a účelnosti služieb. V II. polroku 2010 sme vo vybraných ambulanciách (Martin, Partizánske) realizovali prieskum zameraný na monitorovanie spokojnosti pacientov s poskytovanou zdravotnou starostlivosťou a službami v ambulanciách praktického lekára pre dospelých. Naše nálezy ukázali, že pacienti boli najviac spokojní s prácou a prístupom zdravotníckeho personálu obidvoch všeobecných ambulancií. Najmenej spokojní boli pacienti s ponukou na poskytnutie nadštandardných zdravotníckych služieb a s hygienou sociálneho zariadenia ambulancií.

**Doc. Ing. Viera Jakušová, PhD., MPH**

Jesseniova lekárska fakulta  
Univerzity Komenského  
Martin  
Ústav verejného zdravotníctva  
mobil: 0918 122 313  
jakusova@jfmed.uniba.sk

**PhDr. Valach Michal, PhD.**

Vysoká škola zdravotníctva a  
sociálnej práce sv. Alžbety,  
Bratislava

**MUDr. Jana Zajacová**

Ambulancia praktického lekára pre  
dospelých, Martin

**Ing. Peter Machač**

Jesseniova lekárska fakulta  
Univerzity Komenského,  
Martin

**Prof. MUDr. Ján Jakuš, DrSc.**

Jesseniova lekárska fakulta  
Univerzity Komenského,  
Martin

# Význam pohybu v terapii vzťahových porúch

*Ivana Tomanová*

Pri vytváraní rodiny je významným procesom budovanie vzťahovej väzby, ktorá je silne zakorenená do sociálnych interakcií. Pohyb, ktorý nás sprevádza počas celého života a ktorý je nevýrazným, no o to významnejším faktorom vplývajúcim na našu osobnosť, sa objavuje v priebehu našej biodrómy postupne s odlišnou mierou dôležitosti pre jednotlivé vývinové obdobia. Zážitok pohybu v sebe zahŕňa viaceré dimenzie – učenie, nadobúdanie skúseností, chápanie a uvedomovanie si seba i vlastného okolia. Cez interakcie sa človek stáva sociálne mysliacim a sociálne ovplyvňovaným jedincem, ktorý vstupuje do sociálnych vzťahov. Pohybová terapia pomáha sprostredkovať zmyslové vnímanie a podnecuje procesy učenia priamo v sociálnom poli, čím sa dotýka oblasti sebapochopenia a sebavedomia a napomáha k vytváraniu pevných rodinných vzťahov.

**PhDr. Ivana Tomanová**

MMT Consulting, s.r.o.

Cyrila a Metoda 4647/1

955 01 Topoľčany

tomanova@mmt-consulting.sk

**ISBN 978-80-89533-00-8**